

SpVgg Diepersdorf muss auf Trainersuche gehen

Zum Saisonende hört **PATRICK SCHWESINGER** auf.

DIEPERSDORF. Die Erfolgsgeschichte zwischen der SpVgg Diepersdorf und ihrem Spielertrainer Patrick Schwesinger endet zu Saisonende. Der allseits beliebte Coach muss seinen Verein verlassen – allerdings wegen eines erfreulichen Grundes.

Denn die Familie Schwesinger hat Zuwachs bekommen und den höherklassig erfahrenen Spielertrainer zieht es deshalb gemeinsam mit seiner Frau und dem Kind in die alte Heimat.

Aufwachsen soll der Nachwuchs in der Nähe von Coburg, wo auch die Großeltern leben. „Das ist der einzige Grund, warum ich Diepersdorf am Saisonende verlasse, unser Lebensmittelpunkt wird sich dann nach Coburg verschieben.“ Momentan wohnt der gefürchtete Stürmer noch in Nürnberg, diese Distanz wird ab kommenden Sommer aber einfach zu groß sein.

Nur Gutes hat er über die SpVgg zu berichten, gerade die Verantwortlichen machten ihm das Wohlfühlen sehr leicht. „Wir hätten uns sicher auf eine weitere Zusammenarbeit geeinigt, denn sowohl von meiner als auch von Vereinsseite hätte wohl nichts dagegen gesprochen. Diepersdorf ist ein Top-Verein, die Leute sind sehr familiär.“

Hier werde jeder gut aufgenommen und es werde versucht, alle Absprachen umzusetzen. Gerade die Unterstützung für die Spieler hebt



Patrick Schwesinger wird die SpVgg Diepersdorf nach nur einer Spielzeit verlassen. Foto: Zink

der 30-jährige hervor, über Trainingsklamotten und Trainingslager werde in Diepersdorf alles geboten.

Noch ist die Nachfolge nicht geklärt, doch Schwesinger hofft, dann eine Bezirksliga-Mannschaft zu übergeben. Das sieht gut aus, grüßt die SpVgg doch momentan von der Tabellenspitze und die direkte Konkurrenz aus Wolfsberg und Lauf ist nicht aufstiegsberechtigt. „Ich wünsche mir einen guten Nachfolger, der unsere gemeinsame Arbeit der letzten zwei Jahre weiterführt, am liebsten dann in der Bezirksliga.“ NBY

Aktiver Mutmacher

Die „1. DIGITALE GEWO LOCKDOWN CHALLENGE“ für Menschen mit und ohne Handicap läuft.

NÜRNBERGER LAND. Bayernweit sind derzeit alle Sporthallen dicht, sämtliche Amateurligen gestoppt – da kommt diese Idee von Anagiros „Giri“ Tsopouridis vielen vom Lockdown zwangsgelähmten Aktiven möglicherweise gerade recht: Der Gesundheitstrainer aus Hersbruck ruft zur „1. digitalen Gewo Lockdown Challenge“ auf.

Die Idee des vor allem als „Motor des Inklusionsfußballs“ bekannten Leiters der Lebenshilfe-Außenwohngruppe in Hersbruck ist so simpel wie wirkungsvoll: Bis 5. Dezember will er alle Menschen mit oder ohne Behinderung und alle Sportarten zusammenbringen und miteinander verbinden – egal mit welcher Aktivität. Und so zugleich „in dieser schwierigen Zeit gemeinsam nach vorne schauen, Mut machen und positive Signale hinaus senden“.

Das vielsagende Motto der digitalen Mitmachaktion lautet denn auch „Gemeinsam“: „Halten wir uns gemeinsam fit, motivieren wir gemeinsam Menschen auf der ganzen Welt, den Kopf nicht hängen zu lassen, und machen wir gemeinsam das Beste aus der derzeitigen Situation“, sagt Tsopouridis.

Gemeinsam mit der Lebenshilfe Bayern und unterstützt von den Gewo Challenge-Partnern i.FC Nürnberg und ICG aus Nürnberg, der größten Indoorcycling-Gruppe weltweit, startete die Lebenshilfe Nürnberger



Ob Hanteltraining oder Plätzchen backen: Anagiros Tsopouridis will mit der digitalen Gewo Challenge die „Corona-Lähmung“ aufbrechen. Foto: Privat

Land ihren zweiwöchigen Wettbewerb, durch den die Teilnehmer gesund bleiben, sich wohlfühlen und zum solidarischen „Wir-Gefühl“ beitragen sollen.

Das „Wie“ spielt dabei keine Rolle, es geht letztlich nur ums Dabeisein. Ob Hanteltraining (zur Not auch mit Büchern), Fahrradfahren, Indoorcycling, Balltraining (werfen, fangen, schießen), Joggen, Treppensteigen, Liegestütze, Kniebeugen oder auch gesundes Kochen, Puzzeln, Basteln oder Plätzchen backen – jede Aktivität bringt zehn Punkte.

Ein wesentliches Anliegen sind dem früheren Fußballer und Bodybuilder dabei natürlich die Bewohner in Behinderteneinrichtungen, die von den coronabedingten Einschränkungen besonders betroffen sind. „Schon jetzt sind die meisten Sportveranstaltungen bis Ende 2021 abgesagt“, weiß „Giri“. Das bedeutet, dass über einen Zeitraum von fast zwei Jahren Bewegungsmangel herrschen wird. Mehr denn je seien da alternative Trainings- und Gesundheitsangebote gefragt. Genau deshalb kooperiert die Gewo Gesundheitschallenge der Lebenshilfe auch mit dem Bayerischen Fußballverband und den Special Olympics Bayern.

Tägliche Aktualisierung

Bis 5. Dezember wird jeden Tag das Gesamtergebnis der „Lockdown Challenge“ auf der Webseite der Gewo Challenge und auf der Facebook-Gewo-Challenge-Seite aktualisiert, verspricht Tsopouridis. „Und wir sind sehr gespannt, wie viele Punkte zusammenkommen werden.“ Begleitet wird die Aktion mit einem „Live-Gewo-Training“ und anderen Sport- und Gesundheitsangeboten.

Nähere Informationen dazu gibt es unter www.gewo-challenge.de und <https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport>. Zudem gibt es bis 5. Dezember dienstags von 17 bis 17.30 Uhr und samstags (11 bis 11.30 Uhr) jeweils über Zoom ein Live-Mitmach-Angebot.

BASKETBALL

Täglich Online-Training

NÜRNBERGER LAND. Training in der Halle gibt es im Corona-Lockdown nicht mehr – so liefert es der Bayerische Basketballverband (BBV) jetzt jedem Basketballer ins Wohnzimmer. Jeder bayerische Nachwuchsspieler kann dabei täglich gratis mit den herausragenden Trainern des Landes üben. Für den zweiten Lockdown dieses Jahres im Herbst hat der Verband das Online-Training „#Bayernbleib-

tambBall“ kreiert. In Kooperation mit den Spitzentrainern von elf Vereinen, darunter fünf Bundesligisten, sind die BBV-Landestrainer seit den Herbstferien an sechs Tagen in der Woche live auf Sendung und bieten dabei immer neue Trainingseinheiten; zunächst 45 Minuten für Kinder bis zur U14, dann neue 45 Minuten für Jugendliche von U16 bis U20. Beim Premierentraining waren in beiden Altersklassen zusammen an die 800 Kinder dabei. Alle Trai-

ningseinheiten sind ausdrücklich so ausgelegt, dass sie auf jedem Leistungslevel bewältigt werden könnten. Und wer wird in der Kreisklasse schon mal von einem Profi-Coach aus Bamberg oder vom FC Bayern trainiert? Laufen wird „#BayernbleibtambBall“, solange die Lockdown-Bestimmungen Trainingsbetrieb in den Hallen unmöglich machen. Terminplan und kostenlose Anmeldung auf www.bbv-online.de im Internet.

Geburt, Geburtstag, Glückwunsch, Jubiläum ...

Liebe Helga,
alles Gute zum
Geburtstag
wünscht Dir Deine
Schwester Sandra

z. B. 2-spaltig, 50 mm hoch:
sw: 53,55 €/farbig: 74,97 €



z. B. 2-spaltig, 70 mm hoch: 74,97 €/farbig: 104,96 €



z. B. 2-spaltig,
50 mm hoch
sw: 53,55 €
farbig: 74,97 €



Wie lange wir warteten,
wie hart es gewesen
sein mag:
Entscheidend war,
auf wen wir warteten:

Herzlich Willkommen

Lea

geb. 11.05.20 * 9.32 Uhr
48 cm * 3040 g

Die stolzen Eltern
**Christine und Thomas
Mustermann**

z. B. 1-spaltig,
110 mm hoch
sw: 58,90 €
farbig: 82,47 €

Geburts- und Glückwunsch-Anzeigen in der Pegnitz-Zeitung auch in Farbe jetzt viel günstiger ... Wählen Sie unter vielen Motiven und Gestaltungsvorschlägen.

Unser Team im ServiceCenter der Pegnitz-Zeitung berät Sie gerne.
Verlag Hans Fahnner GmbH & Co. KG · Nürnberger Str. 19 · 91207 Lauf · Telefon 09123/175-150 · Fax 09123/175-199