

## Gesundheits-Challenge in Altdorf ein voller Erfolg



Laufbänder, Fitnessräder, eine Aktionsfläche für Gymnastik- und Hanteltraining sowie ein Rolli-Parcours – der Obere Markt in Altdorf, zwischen Laurentiuskirche und Kultur-Rathaus, glich am 6. Mai einer

Freiluft-Fitnessmeile. Die Lebenshilfe im Nürnberger Land hatte Menschen mit und ohne Behinderung eingeladen, gemeinsam fit in den Sommer zu starten. Sportlich eröffneten Bürgermeister Erich Odörfer

und der stellvertretende Lebenshilfe-Vorsitzende Jürgen Six die Veranstaltung und traten dann selbst kräftig in die Pedale. Beide zeigten anschließend ordentlich Einsatz beim Hanteltraining für Mus-

kelaufbau und Koordination mit Ina Hofmann. Die Fitness-Expertin brachte immer wieder interessierte Passanten sowie Aktionsleiter Anargiros Tsopouridis, Gabriele Näder, Betreutenvertreterin, Angelika Feisthammel, Behindertenbeauftragte des Landkreises und Werner Merkel, Vorstandsmitglied der Lebenshilfe, richtig in Schwung (Bild). Wie bunt, barrierefrei und inklusiv Altdorf ist, zeigte die gut besuchte Mitmach-Aktion. „Sportlich für Inklusion zu werben ist eine gute Idee der Lebenshilfe“, lobte Bürgermeister Odörfer.

Großen Beifall für ihre Musik erhielt die Gute-Laune-Band „Die Schmetterlinge“.

Juni 2017