

# 14160 Kilometer für die Lebenshilfe

*Regenitz Zeitung*  
23.05.2017



LAUF — Sportlich begann für Landrat Armin Kroder und Laufs Bürgermeister Benedikt Bisping das Wochenende am Marktplatz in Lauf. Dort radelten die Politiker gemeinsam mit anderen Teilnehmern auf Fitnessrädern bei der Abschlussveranstaltung der zweiwöchigen Lebenshilfe-Gesundheitsaktion mit (Foto). Die Inklusionsband „Die Schmetterlinge“ heizte dabei mit Gute-Laune-Songs ein. Nach vierzehn Tagen Fitness-Challenge zog Lebenshilfe-Chef Gerhard John ein erfreuliches Resümee: „Bei unserer inklusiven Sportaktion legten Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam 14160 Kilometer zurück – mit dem Rolli, beim Walking, Joggen oder Radeln.“ Alle Teilnehmer

starten fit und um 151100 Gramm leichter in den Sommer – Zahlen, die für sich sprächen, so Anargiros Tsopouridis, Teamleiter der Lebenshilfe-Wohngruppe Hersbruck und Erfinder der Aktion. Inklusion sportlich anzufachen sei gelungen, fand auch Lebenshilfe-Geschäftsführer Norbert Dünkel, der allen Teilnehmern mit einer Erinnerungsurkunde dankte. Er dankte auch den Sponsoren, die diese Veranstaltung ermöglicht hatten. Spenden und Erlöse der Aktion kommen gesundheitsfördernden Maßnahmen für Menschen mit Handicap der Lebenshilfe zu Gute. Für 2018 ist wieder eine sportliche Inklusions-Tour für den Landkreis geplant.  
Foto: Schreier