

Mittwoch,

## 17.05.2017 TCM traditionelle chinesische Medizin

Ein Vortrag zu den Grund- und Wirkprinzipien der TCM wie z.B. Qi, Yin und Yang, den 5 Wandlungsphasen, Kräuterheilkunde und Lebenspflege.

Referentin: Silvia Pietrzok, Heilpraktikerin/Körpertherapeutin aus Rückersdorf

Beginn: 19:00 Uhr - Eintritt frei.

**Begrenzte Teilnehmerzahl! - Wir bitten um verbindliche Anmeldung.**

Montag,

## 15.05. und 29.05.2017 Gelassen reagieren im Alltag

Wie Sie sich von alten Mustern und Ängsten befreien  
Vortrag und Selbsthilfe Anleitung zur TiPi- Direkt- Methode um belastende Emotionen und Ängste zu regulieren.

Referentin: Barbara Neubauer-Kemper, zertifizierte Tipi Coach

Beginn : jeweils 19 Uhr - Gebühr: 5,00 € für beide zusammenhängende Abende

**Begrenzte Teilnehmerzahl! - Wir bitten um verbindliche Anmeldung.**



Die Lebenshilfe Nürnberger Land veranstaltet vom **6. Mai bis 20. Mai 2017** die GEWO Gesundheits-Challenge.

Unter dem Motto

**„Ich mach mit! Laufen, fahren, abnehmen“**

können Menschen mit und ohne Handicap gemeinsam aktiv sein.

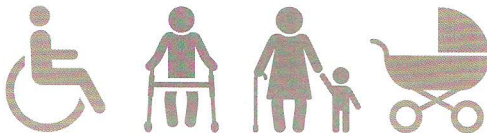
**Jeder kann mit machen, die Teilnahme ist kostenlos!**

Für die Gesundheit! Für einen guten Zweck!

Weitere Infos: [www.lebenshilfe-nbg-land.de](http://www.lebenshilfe-nbg-land.de)

## BARRIEREFREI


**Apotheke mit barrierefreiem Zugang**



**1 PlusTaler extra**

Sie erhalten einen PlusTaler extra wenn Sie für Ihren Einkauf bei uns eine selbst mitgebrachte Tasche verwenden.



**MarktApotheke**   
Am Nürnberger Tor

Markt-Apotheke am Nürnberger Tor e.K. | Marktplatz 3 | 91207 Lauf  
Telefon 09123/3061 | Telefax 09123/74221 | [info@ma-lauf.de](mailto:info@ma-lauf.de) | [www.ma-lauf.de](http://www.ma-lauf.de)

Ulrich Horneber | Fachapotheker für Offizinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren,  
Geriatrische Pharmazie, Ernährungsberatung

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 7:45 Uhr - 19:00 Uhr  
Samstag: 7:45 Uhr - 14:00 Uhr