



GEWO Lockdown Challenge - digital

Wir gehen in die Verlängerung und trotzen Corona!
Wir machen weiter bis 30. April 2021

Gemeinsam

- ☞ halten wir uns fit, Menschen mit und ohne Behinderung.
- ☞ motivieren wir Menschen auf der ganzen Welt, den Kopf nicht hängen zu lassen – auch und gerade, wenn es schwierig wird, das Beste aus der Situation machen.

„Die Pandemie macht etwas mit uns Menschen, der Verlust des gewohnten, regelmäßigen und sicheren Alltags macht uns Angst, er zieht uns den Boden unter den Füßen weg. Wir möchten Menschen motivieren, den Kopf nicht hängen zu lassen – auch und gerade, wenn es schwierig wird. Wir müssen raus aus dieser depressiven Phase und das Beste aus der Situation machen – dann fühlen wir uns auch wieder wohl.“

(Auszug Presse/Interview A. Tsopouridis, HZ Juli 2020)



Wer kann bei der GEWO Lockdown Challenge teilnehmen?

Jeder der aktiv ist mit seiner individuellen Sportart / Aktivität, jeder nach seinen Möglichkeiten und Fähigkeiten.

Wie melde ich mein Ergebnis?

Namen und Aktivität einfach an den Ergebnisdienst über nachfolgende Medien senden:

Facebook – GEWO Challenge The Social Project by Lebenshilfe Nürnberger Land e.V.

☎ WhatsApp, 01525 8923 155

☎ SMS: 01525 8923 155

☎ E-Mail: gewo.challenge@lh-nla.de oder inklusion@magenta.de

Jede Aktivität zählt mit 10 Punkten

Die Ergebnisse werden täglich auf unserer Homepage, bei Facebook und Instagram aktualisiert. Jeder Teilnehmer bekommt am Ende der GEWO Lockdown Challenge eine digitale Erinnerungs-Urkunde, diese kann er sich ausdrucken lassen.

*Wir möchten **alle Sportarten** zusammenbringen - egal mit welcher Aktivität!*

***Jeder** kann mitmachen!*

*Jeder ist dabei um **gesund** zu bleiben, sich **wohlzufühlen** und zum solidarischen „**WIR-Gefühl**“ beizutragen!*

***Keiner** braucht sich **alleine** zu fühlen!*

*Wir halten den **Kontakt** zueinander aufrecht!*

Begleitende Maßnahmen

jeweils dienstags über Zoom von 17.15 bis 17:45 Uhr

Live-Streaming GEWO-Training mit Kooperationspartnern, wie Lebenshilfe Landesverband Bayern und dem Bayerischer Fußballverband.



Hinweis:

Die GEWO Lockdown- Challenge ist Teil vom Original, der großen GEWO Gesundheits- Challenge vom 3. bis 25. Juli 2021.

Projektleitung:

Anargiros Tsopouridis, Mobil: 01590 2195021
anargiros.tsopouridis@lh-nla.de
Lebenshilfe Nürnberger Land e. V.,
Poststraße 5, 91217 Hersbruck



Jeder Teilnehmer versichert, dass er die Regeln des Fair Play und des Respekts wahrt. Bei nicht Einhaltung, kann er von den Veranstaltungen ausgeschlossen werden. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigung oder sonstige Schäden. Datenschutz/DSGVO: die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Social Media, Homepage, Rundfunk, Fernsehen, Werbung oder Büchern ohne Vergütungsanspruch genutzt und veröffentlicht werden dürfen. Darüber hinaus werden keine persönlichen Daten gespeichert. <https://www.lebenshilfe-nbg-land.de/datenschutz.html>